

Азербайджанский Медицинский Университет
Учебно- методическая программа (Силлабус)
по предмету «Фитотерапия»

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий кафедрой
« Фармакогнозия »
профессор Джаваншир Исаев

Подпись _____
Дата 14.09.2021 _____

Код предмета:
Вид предмета: По выбору
Семестр : VII
Количество кредитов: 2
Форма преподавания предмета: Очная
Язык преподавания предмета: Азербайджанский, русский , английский

Педагоги, преподающие предмет: проф.Дж.И.Исаев,
ст/преп. З.К.Керимова,
ст/преп. Э.М.Гаджиева,
асс.Х.Т.Мустафаева,
асс.М.Б.Зульфугарова,
асс.Н.Т.Бабаева

Телефон кафедры: (012) 597- 45- 40
E – mail: department_pb@amu.edu.az

Пререквезиты:
Курс, необходимый для предварительного обучения: «Фармакогнозия-1»

Кореквизиты:
При этом нет необходимости преподавать и другие дисциплины.

Описание курса:
Являясь одним из предметов выбора занимает ведущее место в подготовке высококвалифицированных кадров по специальности фармацевт-бакалавр.

Цель курса:
Привить студентам комплекс знаний и профессиональных навыков по использованию фитопрепаратов, приготовленных на основе лекарственных растений и биологически активных веществ, полученных из них, при лечении и профилактике различных заболеваний; научить готовить травяные сборы различного состава; уметь отличать ядовитые растения от других растений и оказывать первую помощь при отравлениях ими; готовить настойки, отвары, экстракты и др. на основе различного лекарственного растительного сырья; освоение приготовления лекарственных форм .

Практические навыки:
В течение курса студенты должны приобрести следующие практические навыки:

- самостоятельно готовить отвары растений, которые можно использовать для лечения и профилактики различных заболеваний.

- приготовление лекарственных форм, таких как, настой, отвар, экстракт, тинктура и т. д. на основе лекарственного растительного сырья.
- оказание первой помощи при отравлениях ядовитыми растениями
- особенности фитотерапии в педиатрии
- ароматерапия как метод лечения
- лекарственные растения и фитопрепараты, обладающие иммуномодулирующим и тонизирующим действием
- использование лекарственных растений и фитопрепаратов в гериатрии и при восстановлении организма
- способы выведения из организма токсических метаболитов – ядов экзогенного и эндогенного происхождения фитопрепаратами
- важность фитопрепаратов в принципах и правилах здоровья. Роль фитотерапии в реализации долгосрочных оздоровительных программ

Результаты курса:

При изучении данной дисциплины студенты приобретают умение использовать в лечении и профилактике заболеваний фитопрепараты, изготовленные на основе лекарственных растений и биологически активных веществ, полученных из них, что необходимо в их дальнейшей практической деятельности в качестве специалистов.

Темы предмета:

1. Понятие о фитотерапии. История фитотерапии, ее база данных, правила и принципы, связь с другими фармацевтическими и медицинскими дисциплинами и значение для медицины. Понятие о фитопрепаратах. Основные правила назначения лекарственных растений в фитотерапии. Современное состояние фитотерапии и развитие ее различных направлений (биологические добавки, ароматерапия, лечебная физкультура, фармакопрессура и др.). Сущность фитофармакологии. Фармакологические свойства биологически активных веществ. Обострения и побочные эффекты в фитотерапии.
2. Лекарственные растения и фитопрепараты, применяемые при лечении заболеваний нервной системы.
3. Лекарственные растения и фитопрепараты, применяемые при лечении заболеваний желудочно-кишечного тракта.
4. Фитопрепараты, применяемые при лечении заболеваний сердечно-сосудистой системы.
5. Фитопрепараты, применяемые при лечении заболеваний дыхательной системы и ЛОР заболеваниях.
6. Фитопрепараты, применяемые при лечении заболеваний печени и желчного пузыря.
7. Фитотерапия иммунодефицитных состояний. Лекарственные растения и фитопрепараты, обладающие иммуномодулирующим действием.
8. Лекарственные растения и фитопрепараты, применяемые при лечении эндокринных заболеваний и при нарушениях обмена веществ в организме.
9. Фитопрепараты, применяемые при лечении и профилактике гинекологических заболеваний. Фитотерапия предопухолевых состояний у женщин. Фитопрепараты, применяемые в урологии и нефрологии.
10. **КОЛЛОКВИУМ 1.**
11. Фитотерапия ревматических заболеваний. Значение фитотерапевтических средств в очищении (детоксикации) организма от токсических метаболитов. Фитопрепараты, применяемые при кожных заболеваниях и в косметологии.
12. Фитотерапия заболеваний полости рта и слизистых оболочек. Фитопрепараты, используемые в стоматологии и глазных заболеваниях. Фитопрепараты,

применяемые при различных заболеваниях (онкология, анемия, никотиновая зависимость, пристрастие к спиртным напиткам и др.)

13. Коллоквиум 2.

Оценивание:

Необходимые кредиты (100 баллов) по предмету набираются по следующим правилам.

До экзамена – до 50 баллов, в т.ч.:

посещаемость – до 10 баллов

самостоятельная работа (реферат) до 10 баллов

промежуточный опрос (проводится в центре виртуальных экзаменов) – до 20 баллов

итоговый опрос (на кафедре) – до 10 баллов

На экзамене – до 50 баллов

Экзамен проводится по тестовой системе.

ПРИМЕЧАНИЕ:

Если на экзамене не набрано как минимум 17 баллов, баллы, полученные до экзамена, не считаются. Баллы, полученные во время и до экзамена, суммируются, и окончательная сумма оценивается следующим образом:

А - «Отлично»	- 91 - 100
В - «Очень хорошо»	- 81 - 90
С - «Хорошо»	- 71 - 80
Д - «Очень удовлетворительно»	- 61 - 70
Е - «Удовлетворительно»	- 51 - 60
Ф - «Неудовлетворительно»	- менее 51

Самостоятельная работа:

Самостоятельные работы принимаются двумя способами:

- В течение семестра дается 2 заданий самостоятельной работы. Выполнение каждого задания оценивается в баллах. Самостоятельная работа должна быть в письменной форме, в виде файла word, объемом 1-2 страницы (шрифт 12). В конце работы следует указать не менее 3 источников литературы.
- Студенты также могут представить самостоятельную работу в форме РРТ. 20-минутное выступление по теме (минимум 20-25 слайдов). Выполнение задания оценивается по 10-балльной системе.

Самостоятельная работа должна быть сдана именно в дату, соответствующую теме календарного плана. Результаты работы заносятся в журнал.

Темы самостоятельной работы:

1. Фитотерапия как отрасль науки
2. База данных фитотерапии
3. Правила и принципы фитотерапии
4. История фитотерапии
5. Суть фитофармакологии
6. Токсикологические факторы в фитотерапии
7. Химический состав (структура) и фармакологическая активность лекарственных растений
8. Правила использования фитопрепаратов
9. Применение растений пищевого значения в медицине
10. Фитотерапия заболеваний нервной системы
11. Фитотерапия неврозов
12. Фитотерапия нарушений сна и бодрствования

13. Фитотерапия заболеваний желудочно-кишечного тракта
14. Фитотерапия острого и хронического гастрита
15. Фитотерапия язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки
16. Фитотерапия запоров
17. Фитотерапия гельминтозов (инвазия глистов)
18. Фитотерапия при заболеваниях сердечно-сосудистой системы
19. Фитотерапия сердечно-сосудистых неврозов (кардионеврозов)
20. Фитотерапия атеросклероза
21. Фитотерапия гипертонической болезни
22. Фитотерапия гипотонической болезни (артериальная гипотония)
23. Фитотерапия аритмии
24. Фитотерапия заболеваний венозной системы
25. Фитотерапия заболеваний органов дыхания
26. Фитотерапия ОРВИ
27. Фитотерапия заболеваний бронхов и легких
28. Фитотерапия острого бронхита
29. Фитотерапия хронического бронхита
30. Фитотерапия бронхиальной астмы
31. Фитотерапия заболеваний уха-горла-носа
32. Фитотерапия ларингита
33. Фитотерапия фарингита
34. Фитотерапия тонзиллита
35. Фитотерапия заболеваний ротовой полости и зева
36. Фитотерапия стоматологических заболеваний
37. Фитотерапия пародонтита
38. Фитотерапия стоматита
39. Фитотерапия гингивита
40. Фитотерапия пародонтита (пародонтоза)
41. Фитотерапия панкреатита
42. Фитотерапия болезни де Виллебранда
43. Фитотерапия холециститов
44. Фитотерапия заболеваний желчевыводящих путей
45. Фитотерапия гепатита, цирроза и жирового гепатоза
46. Фитотерапия заболеваний эндокринной системы
47. Фитотерапия болезней обмена веществ
48. Фитотерапия сахарного диабета
49. Фитотерапия ожирения
50. Фитовациды, применяемые при цистите
51. Фитотерапия уретрита
52. Фитотерапия пиелонефрита
53. Фитотерапия гломерулонефрита
54. Фитонциды, применяемые при мочекаменной болезни
55. Фитотерапия аденомы предстательной железы
56. Фитотерапия гинекологических заболеваний
57. Фитотерапия мастопатии
58. Фитотерапия эндометриоза
59. Фитопрепараты, применяемые при нарушениях менструального цикла
60. Фитотерапия ревматических заболеваний
61. Фитотерапия ревматоидного артрита
62. Фитотерапия метаболического артрита
63. Показания к фитотерапии кожных заболеваний
64. Фитотерапия экземы

65. Фитотерапия дерматитов
66. Фитотерапия нейродермита
67. Фитотерапия пиодермии
68. Фитотерапия трофических язв
69. Фитопрепараты, используемые при микозах
70. Фитопрепараты, применяемые при кандидозах
71. Фитотерапия при лечении лейкодермии (витилиго)
72. Фитотерапия при лечении прыщей, прыщей, шишек и крапивницы
73. Фитопрепараты, используемые при псориазе
74. Фитотерапия анемии
75. Ароматерапия как метод лечения
76. Эфирные масла для ароматерапии
77. Виды ароматерапии
79. Фитотерапия иммунодефицитных состояний
80. Особенности иммуностропных препаратов
81. Фитотерапия во время детоксикации (очищение организма от токсических метаболитов)
82. Фитопрепараты, используемые при никотиновой зависимости
83. Фитотерапия при лечении алкоголизма
84. Фитотерапия злокачественных опухолей (раковых заболеваний)
85. Лекарственные растения в косметике
86. Фитопрепараты, применяемые в косметике и против выпадения волос
87. Фитотерапия жировиков и веснушек
88. Фитопрепараты, применяемые при уходе за сухими и жирными волосами
89. Фитопрепараты, применяемые против перхоти
90. Фитотерапия глазных болезней

Сроки сдачи самостоятельной работы

Крайний срок выдачи самостоятельных работ -1 неделя до окончания занятий. Прием должен осуществляться педагогами во внеурочное время. Результаты самостоятельной работы заносятся в журнал.

Курсовая работа:

По данному предмету курсовая работа не предусмотрена.

Практика:

По данному предмету производственная либо учебная практика не предусмотрена.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Kərimov Y.B, Süleymanov T.A., İsayev C.İ., Xəlilov C.S, Farmakoqnoziya, Bakı, 2010, 741 s.
2. İsayev C.İ. Fitoterapiya, 2018, 386 s.
3. Корсун В.М., Корсун Е.В. Энциклопедия фитотерапии. Травы жизни профессора Корсуна. М., «Центрполиграф», 2007, 443 с.
4. Михайлов И.М. Современные фитотерапевтические препараты. Справочник. Москва, «СТАРКО», 1997, 144 с.
5. Практическая фитотерапия /Под ред. Б.Н.Гажева. Москва, «Олма-пресс», Санкт-Петербург, «Нева», 1998, 640с.
6. Соколов С.Я. Фитотерапия и фитофармакология. Руководство для врачей. Москва, «МИА», 2000, 976 с.
7. Bruneten I. Pharmacognosie (Phytochemie Plant medicinalis). Paris: Technique and documentation, 1999, 1120 p.
8. Wagner H. Wiesenauer, M.: Phytotherapie. Fische, Stuttgart, 1995, 835 s.

9. Weiss Rudolf Fritz, Fintelman Volker. Lehrbuch der Phytotherapie. Hippokrates, 2001, 678 p.